OCCITANIE

À la découverte des trésors préservés de l'Aveyron

MISSISSIPPI

Circuit sur la route du Blues de Tupelo à Clarksdale

TOURISME DURABLE

Œnotourisme au coeur de la nature à Cognac

ESCAPADE Magazine

CITY BREAKS/DESTINATIONS MYTHIQUES/FRANCE/NATURE/TOURISME DURABLE/HÔTELS

SÉNÉGAL

ENTRE PAYSAGES SPECTACULAIRES ET DIVERSITÉ CULTURELLE FASCINANTE

› LES VISITES INCONTOURNABLES **À DAKAR ET SAINT-LOUIS**

› TOUS LES SITES INSCRITS **AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**

› UN BEST OF **DES SORTIES 100% NATURE**

› LES MEILLEURS **HÔTELS DU PAYS**

L 12659 - 12 - F: 6,90 € - RD

N°12 - Juillet-Août-Septembre 2024

GROUPE CPPRESSE

CANADA



Les Laurentides : la destination slow tourisme du Québec

CAEN



Tous nos bons plans pour un city break estival original

ÎLE MAURICE



Les plus belles visites hors des sentiers battus



RAMATUELLE

LA FERME D'AUGUSTIN

Charme provençal et glamour tropézien

Envie de se sentir comme à la maison tout en profitant d'une évasion chic du côté de Saint-Trop' ? La Ferme d'Augustin est le compromis rêvé. Par **Coline Luzcak et Saliha Hadj-Djilani**



Photos : ©DR

+
- LOIN DE LA FOLIE TROPÉZIENNE MAIS PRÈS DU CENTRE-VILLE
- PRÈS DE LA PLAGE
- LES BONS PRODUITS DU RESTAURANT PROVENÇAL

–
- SALLE DE FITNESS UN PEU PETITE

Située au cœur d'un jardin luxuriant, à deux pas de la plage de Pampelonne et de la ville de Saint-Tropez, cette maison de famille chaleureuse et paisible est une adresse unique en son genre dans la région tropézienne.

Vous le verrez dès votre arrivée, impossible de ne pas vous laisser envoûter par l'atmosphère sereine de La Ferme d'Augustin. L'architecture provençale traditionnelle, les matériaux naturels et la décoration raffinée confèrent à l'hôtel un cachet exceptionnel. Les 46 chambres et suites de l'établissement, toutes décorées dans un style qui sent bon la Provence, sont spacieuses, lumineuses et confortables. Certaines chambres disposent d'un bain bouillonnant, d'une terrasse, d'un jardin privé ou encore d'un balcon avec vue mer.

PROFITEZ DE LA *FRENCH RIVIERA* DANS UN CADRE IDYLLIQUE

La Ferme d'Augustin plaira autant aux adeptes de farniente qu'aux vacanciers en quête de découvertes ! On ne peut que vous conseiller de profiter des beautés naturelles de la région, l'hôtel étant à seulement 100 mètres de la très célèbre plage de Tahiti dont les eaux translucides bordent la baie de Pampelonne. C'est l'occasion rêvée d'une séance de yoga matinal sur le sable ou d'une baignade au moment du coucher de soleil, quand les touristes ont quitté les lieux. Et, si vous préférez faire une balade dans les marchés pittoresques de la région ou danser jusqu'à pas d'heure dans les meilleurs clubs de Saint-Tropez, sachez que l'hôtel n'est qu'à une dizaine de minutes de route du centre-ville.



LA TABLE D'AUGUSTIN, UNE SYMPHONIE DE SAVEURS PROVENÇALES

Si vous voulez vraiment expérimenter l'art de vivre à la provençale, rien de mieux qu'un repas à La Table d'Augustin. Du potager à l'assiette il n'y a qu'un pas ! Tous les fruits et légumes sont frais, issus des vergers du domaine ou sélectionnés auprès de producteurs engagés. L'huile d'olive "Clos Bellevue", pressée à froid sur place, et le vin de la propriété, issu d'une vendange traditionnelle en biodynamie, apportent une touche de saveur locale supplémentaire aux repas. Côté plats, c'est une cuisine riche en couleurs et en saveurs qui vous attend. Carpaccios et ceviches de poissons frais, anchois marinés ou sardines farcies font partie des incontournables de la carte. Au niveau des viandes, la sélection de charolaises et Black Angus ravira les amateurs, tandis que le foie gras maison comblera les gourmets. Ici, chaque plat raconte une histoire où le terroir provençal se révèle dans toute sa splendeur. •



UNE PISCINE AUX NOMBREUX BIENFAITS

La Ferme d'Augustin possède une belle piscine en plein air. Entourée d'un splendide jardin, elle a pour particularité d'être équipée de la technologie Sublio. Une véritable révolution dans le domaine des soins de la peau et des cheveux. Cette innovation française utilise une technologie d'hyperionisation qui apporte éclat et souplesse à la peau tout en adoucissant les cheveux comme le ferait un masque capillaire. Petite astuce : ne vous lavez pas les cheveux pendant 24h afin de permettre à votre chevelure de profiter pleinement de ce soin express.
www.sublio.com

La Ferme d'Augustin
979, Route de Tahiti – Pampelonne
83350 Ramatuelle
Chambre double à partir de 250 €.
www.fermeaugustin.com



RENCONTRE

SUBLIO,
LE RAJEUNISSEMENT CUTANÉ ET CORPOREL PAR HYPERIONISATION DE L'EAU

Après quinze années de recherche et développement particulièrement assidus, Frédéric Esnault a élaboré une e-biotechnologie authentiquement révolutionnaire de véritable et profond rajeunissement de la peau grâce à un fantastique procédé inédit d'hyper ionisation des eaux.

Propos recueillis par **Saliha Hadj-Djilani**- Photo **JCD Agency - François Le Prat**

Technologie réellement spectaculaire aux effets cutanés scientifiquement prouvés par dix études biologiques aux conclusions éloquentes, Sublio potentialise les pouvoirs bénéfiques des soins en offrant une stimulation protéinique cutanée intense, un rétablissement des mobilités articulaires ainsi qu'une pénétration découplée des principes actifs cosmétiques et des des oligo-éléments.

Pouvez-vous nous présenter la technologie Sublio ?
Sublio est une e-biotechnologie dont le principe d'action consiste principalement dans la modification momentanée de la composition physico-chimique des eaux. Dans le même temps, Sublio opère une rupture des liaisons hydrogène entre les molécules d'eau, ce qui rend les minéraux beaucoup plus pénétrants grâce à une génération de clathrates (petites cages d'eau).

En quoi Sublio est-il révolutionnaire ?
Les minéraux hyperionisés sont beaucoup plus nombreux et deviennent de puissants vecteurs de régénération cellulaire. Instantanément, au contact de l'eau hyper ionique, les actions biophysiques et biologiques induites par la technologie Sublio engendrent une stimulation de nombreuses protéines impliquées dans le processus de régulation des constantes de l'épiderme (homéostasie). Pour le dire plus simplement, les fonctions vitales de la peau sont spectaculairement rétablies, concourant ainsi à son profond rajeunissement. Au contact plus poussé des eaux hyper ionisées par Sublio, un processus extraordinaire opère « en dégrippant et en remettant en route » des mobilités articulaires notamment impactées par l'arthrose. Ainsi, le procédé unique et révolutionnaire de Sublio permet de régénérer visiblement et très rapidement tous les types de peau en profondeur, de réparer structurellement les cuticules capillaires, en embellissant les cheveux, et de rendre aux articulations une véritable et pérenne mobilité.

Comment vous est venue l'idée de créer Sublio ?
Ma volonté était au départ d'aider des amis qui avaient des problèmes de peau très invalidants et douloureux. Après avoir personnellement constaté les effets de l'eau de la Restonica en Corse, un torrent qui traverse le centre de Corte et qui a des effets bénéfiques pour la peau, j'ai souhaité reproduire les qualités physico-chimiques de cette eau naturelle pour en faire profiter quelques proches qui souffraient de pathologies cutanées comme le psoriasis. Plus de 15 ans de recherche et développement m'ont été nécessaires pour mettre au point cette technologie. Mais il est important de comprendre que c'est de se plonger le plus possible de manière régulière et continue dans l'eau hyper ionisée par Sublio qui permet de capitaliser ses effets et d'obtenir d'excellents résultats. L'hôtel La Ferme d'Augustin à Ramatuelle, dont nous avons équipé la piscine, devrait également proposer l'eau Sublio hyperionique au niveau de tout l'hôtel très bientôt. Plus la peau, et donc le corps…, sont exposés à l'eau Sublio en continu, plus les effets seront visibles rapidement.

Quels résultats observe-t-on sur la peau et pour le corps après une exposition régulière à l'eau hyperionique ?
Les clients notent une véritable, profonde et visible réparation de leur barrière cutanée, comme les études biologiques le démontrent par ailleurs, et ce notamment de manière flagrante pour les personnes atteintes de psoriasis. De même, nous observons une action directe et extrêmement efficace sur un grand nombre de pathologies comme la phlébologie ou les problèmes d'ordre rhumatismal pour ne citer que ces derniers… C'est d'autant plus intéressant lorsqu'on utilise des eaux riches comme les eaux thermales ou l'eau de mer. De manière générale, l'hyperionisation booste les effets bénéfiques de toutes les eaux en opérant une pénétration potentialisée des oligo-éléments et une stimulation directe des fonctions corporelles.

Où peut-on trouver la technologie Sublio et quels sont vos projets ?
Nous équipons les palaces, les hôtels de luxe, les villas, les piscines, les spas et jacuzzis, les thalassothérapies, les balnéothérapies, les cures thermales, les particuliers, mais aussi les yachts et les jets privés munis de douche, et même de baignoire… ! Dès l'été 2024, nous proposerons à nos clients des complexes d'oligo-éléments naturels qui leur permettront de transformer l'eau de leurs bassins en des eaux de qualité thermale+++. Cette année, nous continuons d'étoffer notre gamme de réacteurs de traitement hyperionique dynamique et proposons une mallette d'activation hyperionique statique « Sublio Hyperionic Activator Pro », qui est également entièrement fabriquée en France au cœur du bassin vendéen. •

Plus d'informations : www.sublio.com


L'ULTIME TRÉSOR DE VOTRE PEAU
SUBLIO
SUBLIO
HYPERIONIC WATER LIFE
hello@sublio.com - +33 (0) 2 52 63 02 11 - www.sublio.com
©JCD Agency - François Le Prat